

Acupunctuur Postgraduaat

in samenwerking met Hogeschool West-Vlaanderen



De acupunctuur vertrekt vanuit de gedachte dat lichamelijke en geestelijke klachten worden veroorzaakt door verstoringen in de energiehuishouding van het lichaam. Met acupunctuur worden deze verstoringen hersteld. Zo zet acupunctuur het lichaam en de geest aan zichzelf te genezen. Het is een ideale therapeutische techniek om bijvoorbeeld pijnklachten te bestrijden. De kern van de opleiding ligt in het vermogen om op basis van de symptomen en van een eigen specifiek en nauwgezet onderzoek te kunnen kiezen voor advies, symptomatische of causale behandeling.

Wat zal je leren ?

De opleiding biedt algemeen ondersteunende kennis, een brede waaier beroepsspecifieke vakken en practica (hands on onderwijs) aan in functie van het verwerven van de nodige kennis en vaardigheden. De integratie van deze verworven kennis en vaardigheden wordt omgezet tijdens de praktische oefeningen.

De opleiding benadert ook de westerse begrippen van neurofysiologie en anatomie om de effecten van acupunctuur te interpreteren.

Waarom acupunctuur studeren bij ICZO vzw?

Bij ons staat de student centraal. In de kleine onderwijsgroepen krijg je extra aandacht en begeleiding van onze docenten. Ook het vernieuwde programma oogt re-soluut naar de toekomst en plaatst je vanaf het eerste moment naast uw patiënt. Het docententeam heeft jarenlange praktijkervaring en beschikt over “ 2 Chinese praktijkdocenten” (Doctors in Acupuncture van de Beijing & Nanjing University, China). Deze docenten werken en doceren nu ook al jaren in België (Vlaanderen) en beheersen dus ook de Nederlandse en Engels taal. De jarenlange ervaring die ze opgedaan hebben in de Universitaire Ziekenhuizen in China, geven ze binnen ICZO door aan de cursisten, “de acupuncturisten in opleiding”. Dit is evidence based practice education

ICZO beschikt over diverse stageplaatsen, in binnenland, Europa en China



Krachtlijnen van de opleiding

- ✓ Geconcentreerd weekendonderwijs dat duidelijk gebracht wordt en waar heel veel in zit
- ✓ Voor (para)medici die hun specifieke behoeften aan opleiding binnen een korte termijn wensen te voltooien
- ✓ Vooral heel concreet. Het biedt veel instrumenten die onmiddellijk toepasbaar zijn in het veld.
- ✓ Meerdere inzichten worden zowel in theorie als aan de hand van onze eigen praktijksituaties toegelicht
- ✓ Een opleiding waar onze Westerse medische kennis gelinkt wordt aan de acupunctuur. Deze wordt gegarandeerd door Westerse opgeleide docenten (artsen, kinesitherapeuten, verpleegkundigen, vroedvrouwen,...) met ruime acupunctuurervaring; docenten uit de “dagdagelijkse praktijk”.

De opleidingstrajecten

Postgraduaat Acupunctuur 1 PGAC 1 = 20 lesdagen

Opleidingsonderdeel 1 - De fundamenten

Geschiedenis – De acupunctuurpunten: relatie tot het zenuwstelsel en plexussen - bloedvaten, lymfe en fascia en de connectie tussen organen (in Pinyin “Jing”) - De haarvaten, capillairen, zenuwuitlopers, extracellulaire matrix (in Pinyin “Luo”) – De orgaanconnecties of hun invloed op elkaar en hun relatie tot emotie (in Pinyin “Wuxing”) – de vitale substanties: metabolisme, beweging, informatie uitwisseling (in Pinyin : Qi, Xue, Jing & Jing Ye) – anatomische lokalisatie

Praktijk : lokalisatie acupunctuurpunten - moxa - naaldhamertje - cupping - guasha

Opleidingsonderdeel 2 - Fysiopathologie - syndroomstudie

Differentiatie vitale substanties (energie, bloed,..) - vocht, slijm - Fysiopathologie (zang fu) - Differentiatie & syndroomleer

Opleidingsonderdeel 3 - Onderzoek en diagnostiek -

Oosterse diagnostiek: etiologie - ziektes - 8 principes - 4 diagnostische middelen - 10 + 2 vragen - Tong en pols diagnose

Opleidingsonderdeel 4 - Basistechnieken acupunctuur

Acupunctuurnaalden - indicaties - methode - principes, technieken, urgentie, syncope - Praktijkmanagement - Deontologie - Praktische oefeningen en vaardigheden - fysiopathologie - Neurofysiologie

*“Klinische praktijk”, dat maakt
onze opleiding zo uniek*



Na het 1e jaar Acupunctuur PGAC 1 kan de cursist kiezen uit 2 richtingen

Wat kiest je best als afstudeerrichting na het 1e jaar PGAC 1 ?

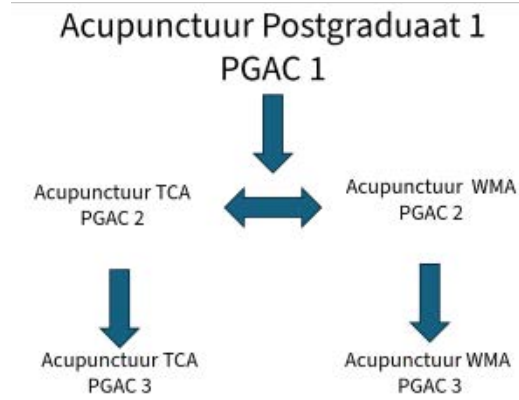
De **Traditional Chinese Acupuncture TCA** en de **Western Medical Acupuncture WMA**, twee methodes die aanzienlijke voordelen bieden maar verschillen in hun onderliggende filosofieën, technieken en toepassingen, afhankelijk van uw specifieke behoeften. Het begrijpen van deze verschillen kan u helpen de beste keuze te maken voor uw verder studie, dit ook in kader van het type patiënten die je hebt, om de juiste behandelingsopties te kiezen voor hun gezondheidsbehoeften, of je nu hun chronische pijn behandelt, herstellen van een blessure of het algehele welzijn wilt verbeteren.

- Als je op zoek bent naar een holistische benadering om de algehele gezondheid te verbeteren of chronische aandoeningen zoals stress of spijsverteringsproblemen, migraine,... te beheersen, kan TCA de juiste keuze zijn. Het is ideaal voor wie een zachte, evenwichtige benadering van genezing en welzijn zoekt.
- Aan de andere kant, als men herstellend bent van een sportblessure, last heeft van chronische pijn of revalidatie nodig heeft voor een specifiek spier- of zenuwprobleem, kan WMA geschikter zijn.

TCA behandelt niet alleen lichamelijke kwalen, maar ook emotionele en mentale gezondheidsproblemen, met nadruk op holistische genezing. Aandoeningen zoals chronische pijn, spijsverteringsstoornissen, stress, angst en zelfs vruchtbaarheidsproblemen kunnen worden aangepakt met TCA. Behandelaars hanteren doorgaans een individuele benadering, waarbij ze rekening houden met levensstijl, emotionele toestand en fysieke symptomen om het behandelplan af te stemmen.

WMA is gebaseerd op fysiologische concepten, is een onderverdeling van de TCA, gebaseerd op historische concepten van het balanceren van Yin en Yang, het verbeteren van Qi en het 'stimuleren van meridianen'. Het integreert de traditionele acupunctuurpunten met westerse anatomie en fysiologie om systemische problemen en algeheel welzijn aan te pakken. Dit gebeurt met een meer holistische, op een Evidence Based gebaseerde aanpak met een bredere diagnostische reikwijdte dan alleen tijdelijke interventies voor problemen met het bewegingsapparaat.

ICZO beschikt over diverse stageplaatsen, in binnenland, Europa en China



PGAC 2 & 3 Traditional Chinese Acupuncture TCA (22 + 18 = 40 lesdagen in 2 jaar)

- **Neurologie**

Facialis, Trigemini, intercostale neuralgie, Herpes zoster, CVS, burn out, Fibromyalgie, Stress, depressie, insomnia, ...
Praktische oefeningen en vaardigheden

- **Orthopedische en reumatische aandoeningen**

Pijn en locomotoriek, Gewrichtspijnen, tenniselleboog, rugpijn, ischias, achillespees,...Praktische oefeningen en vaardigheden

- **Urologie en gynaecologie**

Incontinentie, Amenorree, dysmenorree, Menopauze, Infertiliteit, zwangerschapsbegeleiding, PMS,.....Praktische oefeningen en vaardigheden

- **Japane Acupunctuur**

Zachte, maar effectieve technieken, die ook zeer geschikt zijn voor mensen met naaldangst of kinderen

- **Interne en pediatrie**

Bedwateren, nightcrying, Acne, psoriasis, eczema, Palpataties, Hyper-en hypothyroidie, Pediatrie, Jin's 3 needle voor mentale problemen, ...Praktische oefeningen en vaardigheden

- **Gastro-intestinaal**

Losse stoelgang, constipatie, Abdominale distentie, gastritis, maagpijn, Hemorroïden, spastisch colon, ziekte van Crohn, Hypochondrische pijn,... Praktische oefeningen en vaardigheden

- **Neus, keel, oor, hoofd**

Kortademigheid, astma, hoest, verkoudheid, sinusitis, Allergische rhinitis, COPD, Hoofdpijn, migraine, Vertigo, tinnitus, Ménière, ...Praktische oefeningen en vaardigheden

PGAC 2 & 3 Western Medical Acupuncture WMA (22 + 18 = 40 lesdagen in 2 jaar)

- **Neurologie**

Facialis, Trigemini, intercostale neuralgie, Herpes zoster, CVS, burn out, Fibromyalgie, Stress, depressie, insomnia, ...
Praktische oefeningen en vaardigheden

- **Orthopedische en reumatische aandoeningen**

Pijn en locomotoriek, Gewrichtspijnen, tenniselleboog, rugpijn, ischias, achillespees,...Praktische oefeningen en vaardigheden

- **Introducerende naaldtechnieken tot de orthopedie, reumatologie en pijnbestrijding**

Pols- en enkelacupunctuur, Ooracupunctuur,, Laseracupunctuur en fotobiomodulatie, Bi-syndroom en sportgeneeskunde, ...Praktische oefeningen en vaardigheden

- **Naaldtechniek Dry Needling**

Praktische oefeningen en vaardigheden

- **Sportacupunctuur - revalidatie**

Diverse aandoeningen per regio : Nek en thorax - Bovenste lidmaat - Onderste lidmaat - Lumbale wervel en heup - Praktische oefeningen en vaardigheden

- **Naaldtechnieken en pijnbestrijding**

Painkilling door middel van Balanstechnieken, Electroacupunctuur, ... Praktische oefeningen en vaardigheden

