

Ademhalingstherapie



ICZO www.iczo.be

Mucusklarende en longventilerende technieken

Ademhalingskinesitherapie wordt door zowel huisartsen als pneumologen zeer vaak voorgeschreven.

Hoewel de theorie en de praktijk van de respiratoire kinesitherapie vrij eenvoudig is merk ik dat er zeer veel onduidelijkheid is rond autogene drainage en het correct gebruik van de drainage hulpmiddelen. Deze cursus is erop gericht om deze onduidelijkheden te kaderen via de theorie en om de praktijk te optimaliseren. Vaak gaat het om details die de drainage efficiënter maken.

De cursus is een praktijkgerichte cursus met theoretische ondersteuning en wetenschappelijke onderbouw.

We geven een basis en een verdieping van de theorie om zo meer zicht te krijgen in longdrainage en de drainage hulpmiddelen.

Via de theorie en de praktijk trachten we ook het klinisch redeneren te verbeteren.

In het praktijk gedeelte gaan we hands-on werken en onze praktijkvaardigheden perfectioneren.

Er kan heel interactief gewerkt worden en het praktijkgedeelte kan gestuurd worden door jullie vragen of ervaringen.



Inhoud

1. Respiratoire anatomie en fysiologie
2. Long mechanica van de gezonde long
3. Verandering van de longmechanica bij de zieke long
4. Natuurlijke mucusklaring en de gestoorde mucusklaring
5. Drainage technieken van de longen
 - Autogene drainage
 - Positive expiratory pressure (PEP)
 - Flutter
 - Active cycle of breathing
 - Incentive spirometrie
 - Thoracale expansie, ambu, mobilisatie

Doel

- Optimaliseren van het klinisch redeneren.
- Meer efficiënt mucusklarende technieken leren uitvoeren
- Perfectioneren van de praktijkvaardigheden van de longdrainage.
- Verdieping in de theoretisch kennis en de praktijkvaardigheden van het werken met PEP, Flutter, incentive spirometrie...



howest/ACADEMY