



ICZO

[www.iczo.be](http://www.iczo.be)

# Aromatherapie binnen de TCG

Het gebruik van essentiële oliën wordt al duizenden jaren in de diverse Oosterse geneeswijzen toegepast. In de Chinese Geneeskunde, de Ayurvedische geneeskunde en ook in landen als Egypte en Griekenland wordt het gebruik van essentiële oliën in klassieke teksten vermeldt.

De populariteit van essentiële oliën is de laatste jaren enorm toegenomen, kijk maar naar vermeldingen van essentiële oliën in diverse schoonheids- of verzorgingsproducten.

Het therapeutisch toepassen van de oliën vraagt echter meer kennis en verdieping in de werking van de olie.

Essentiële olie wordt gewonnen uit verschillende delen van de plant en vertegenwoordigt de essentie van de plant en zijn eigenschappen en kwaliteiten. De essentiële olie is voor de plant wat bloed is voor de mens: het draagt voedingsstoffen, zuurstof en energie naar alle delen van de plant, zoals bloed dat doet voor ons lichaam.

In de Oosterse geneeskunde kennen we de essentie als Jing. Jing van de plant is als de Jing van de mens. Vanuit die krachtige werking kunnen essentiële oliën een mooie aanvulling zijn in je behandeling.

## Inhoud

- Wat zijn essentiële oliën en hoe werken ze: 'toon' van de olie, effect op lichaam-geest- emotie.
- Verschillende toepassingsmogelijkheden en hun effecten:
- aromatisch (diffuser, inhaleren, 'cuppen' etc),
- topisch (massage, meridianen, acupunctuurpunten etc).
- Voorzorgen en Contra-indicaties.
- Energetica van essentiële oliën naar Oosterse geneeskunde:
- indeling naar de vijf elementen, Yin Yang, meridianen, temperatuur, smaak, Qi en Shen.
- Synergie in de energetica van essentiële oliën en acupunctuurpunten.
- Klachtgerichte behandeling met essentiële oliën.

## Doelstellingen

In deze bijscholing leer je het gebruik van essentiële olie voor de behandeling van Shen gerelateerde problematiek maar ook hoe in te zetten bij fysieke klachten. Je leert diverse toepassingsmogelijkheden waaronder de energetica van verschillende essentiële oliën combineren met de energetica van acupunctuurpunten. Door deze synergetische werking kun je jouw behandeling nog effectiever maken.

Naast de theoretische kennis, ga je ook praktisch aan de slag: hoe ruiken essentiële oliën, herken je verschillen in de 'toon', je gaat ervaren wat een specifieke olie op verschillende acupunctuurpunten doet etc. Na deze bijscholing kun je de opgedane kennis direct gaan toepassen in de praktijk.

