

Baby Massage



ICZO www.iczo.be

Babymassage bij baby's tot 6 maand stimuleert groei, grof en fijn motorische ontwikkeling, psychomotorische ontwikkeling en vermindert (buik)pijn. Daarnaast kan het helpen bij de ouder-kind relatie, zeker in kwetsbare condities.

In deze eendaagse opleiding leer je de juiste babymassagetechnieken en bewegingsoefeningen bij voldragen baby's. Daarnaast leer je aangepaste technieken voor premature baby's op neonatologie.

Praktijk Massage

Je neemt een pop mee waarop je de handgrepen kan oefenen. De pop is niet te klein, de pop is best vrij flexibel en heeft een zachte buik. In de namiddag wordt een moment voorzien om te oefenen op een baby (pasegeboren tot ongeveer 8 maand oud) die je zelf laat brengen door een kennis / familielid. Je oefent de technieken op die baby en je oefent in het uitleggen aan de ouder hoe die zelf de babymassage kan doen.

Je neemt ook 2 handdoeken mee.

De baby mag vergezeld door één begeleider (ouder of ...) om 14.30u komen. Het oefenmoment met de baby duurt 1 uur.

Doelstellingen, wat leer je:

- ❖ Je leert bij voldragen baby's de correcte Shantala babymassage handgrepen met een juiste druk uitvoeren op een pop en een baby: hoofd, buik, armen, benen, buik, rug.
- ❖ Je leert een aantal yoga-like oefeningen bij de baby ter stimulering van de (psycho)motorische ontwikkeling.
- ❖ Je leert non-verbale signalen van de baby onderscheiden zodat je kan observeren hoe de baby de massage ervaart.
- ❖ Je leert aangepaste babymassage handgrepen bij hoger-risico baby's: baby's op neonatologie
- ❖ Je leert hoe massage en bewegingsoefeningen invloed kan hebben op de ouder-kind relatie

