

# Bach

## Bloemenremedies



De Bach bloemenremedies zijn een 100% natuurlijke en veilige heelwijze. Ze brengen balans en inzicht als we het emotioneel moeilijk hebben zoals bij onverwerkt verdriet, onzekerheid, verdriet, concentratieproblemen, gebrek aan zelfvertrouwen, angsten, schuldgevoel, boosheid, enz.

De toepassing van het bloemensysteem van Dr Bach helpt ons op momenten dat we vastzitten in patronen en emoties, net weer meer voeling te krijgen met wie we zijn en met ons levensdoel. Op die manier ervaren we meer verbinding met onszelf en kunnen we ook een fijnere, warmere relatie opbouwen met onze omgeving.

De 38 Bach remedies vormen een complementaire heelwijze die risicoloos kan worden ingezet naast andere therapieën, heelwijzen of behandelingen.

In deze basiscursus maken we uitgebreid kennis met het werk van de Engelse arts Dr. Bach en zijn visie op ziekte en gezondheid en hoe de Bach bloemenremedies helend kunnen werken bij psychosomatische klachten. Hij ontdekte deze 38 Bach remedies, die overeenkomen met de 38 gemoedstoestanden die wegwijzers zijn op ons pad van bewustwordingsgroei.

## Inhoud

Vertrouwd raken met alle 38 Bach bloemenremedies en de Rescue® Remedy.  
Het gebruik van de remedies in het dagelijks leven, zoals Dr. Bach het bedoeld heeft.

Inzicht in de achterliggende filosofie van Dr. Edward Bach.

Het bepalen van de juiste remedies.

Wat kan je verwachten van de Bachbloesems.

Een waaier van praktijkoefeningen.

Ingaan op gerezen vragen.

### **Doelstellingen:**

In een Basiscursus leer je zelfstandig te werken met de Bach remedies trouw aan de werkwijze zoals Dr. Bach ze zelf heeft aanbevolen.

