



# Balansmethode van Dr. Tan - 1 Lokaal

De balansmethode van Dr. Richard Teh-Fu Tan is een populaire en effectieve behandelmethode binnen de traditionele Chinese geneeskunde, meer bepaald binnen de acupunctuur. Dr. Tan ontwikkelde deze methode in de jaren '80 en meer en meer acupuncturisten raken geboeid door deze methode omdat ze krachtig werkt, makkelijk toe te passen is, snelle en blijvende resultaten geeft.

De balansmethode van Dr Tan biedt een systeem aan, gebaseerd op de loop en de functie van de meridianen, waarbij het mogelijk is om simpele klachten van één of meerdere meridianen te behandelen, als meer complexe klachten waarbij meerdere meridianen tegelijkertijd aangetast zijn. De methode stimuleert het herstel van de balans tussen yin en yang en de energiestroom in de meridianen. Dit resulteert vaak in snelle verlichting van pijn, verbetering van de algemene gezondheid en het herstel van de innerlijke harmonie van het lichaam. Het succes van deze methode is te danken aan de holistische en dynamische benadering van de patiënt, waarbij het zelf herstellend vermogen van het lichaam centraal staat.

## Inhoud

Local balance wordt voornamelijk gebruikt voor de behandeling van lokale pijn. Het specifieke is, dat in tegenstelling tot de klassieke acupunctuur, de naalden niet worden geprikt op de plaats van de pijn, maar bij voorkeur contralateraal en gespiegeld of geprojecteerd op een ander deel van het lichaam. Hierbij gaat de acupuncturist stapsgewijs aan de slag. Op deze manier is het mogelijk om acute of chronische pijn vrij onmiddellijk te doen verminderen tot zelfs doen verdwijnen. Hierbij denken we aan locomotorische klachten zoals rugpijn, nekpijn, klachten van het bovenste of onderste lidmaat, maar ook hoofdpijn of migraine, post-operatieve pijn, gynaecologische pijn,

## Doel

In de bijscholing Dr Tan's balansmethode Local Balance leren de cursisten om veelvoorkomende pijnklachten effectief te behandelen met de balansmethode, door gebruik te maken van de 3 stappenmethode. Het 3 stappenplan van de balansmethode wordt aangeleerd via het aanbrengen van casussen uit de dagelijkse praktijk. Hierbij wordt er ook extra aandacht gegeven aan het demonstreren van de naaldtechnieken en kunnen de cursisten de naaldtechnieken op elkaar inoefenen. Op die manier wordt de theorie onmiddellijk toegepast in de praktijk.

Na de bijscholing hebben de cursisten de tools in handen om veelvoorkomende pijnklachten effectief en snel en met blijvend succes te behandelen

to balance your pain