

Chinese Medicinale thee

De bedoeling is de patiënt een heel eenvoudige kruidenthee te kunnen voorschrijven, dit in tegenstelling met de soms vrij gecompliceerde kruidenformules die soms uit 6 tot 15 verschillende ingrediënten bestaan.

We maken hier uitsluitend gebruik van gewone, dagdagelijkse en vrij gemakkelijke te vinden kruiden die ondergedompeld dienen te worden in kokend water. Het verschil met een decoct is dat daar de kruiden meegekookt worden met het water.

De thees die in worden gebruikt zijn weinig bekend in het westen. Door hun eenvoud en hun therapeutisch effect zijn ze gemakkelijk te gebruiken in een TCG-praktijk.

Thees werken zeer goed wanneer de patiënt ook een evenwichtige voeding aanhoudt. Het is bekend dat voeding het best bestaat uit een variatie van granen, bonen, groenten en fruit. Vlees, suikers, vetten, oliën, zout en specerijen worden dan ook best met mate gebruikt.

Het wordt frequent gebruikt:

- ❖ om de oppervlakte te bevrijden, het zweten te bevorderen, enz
- ❖ als voedende (supplement) prescriptie
- ❖ als gastro-intestinale prescriptie
- ❖ als kalmerende, sedatieve prescriptie
- ❖ bij keelproblematiek
- ❖ bij urogenitale problemen
- ❖ preventief tegen toxines
- ❖ algemene gezondheidsthees en ter behandeling van chronische aandoeningen



Inhoud van de cursus

- Historie van de thee
- Medicinaal
- De anti-oxidanttest
- Indicaties
- Contra-indicaties
- Thee en hun TCG-differentiatie :
 - Leegtes van Qi, Xue, Qi & Xue, Yin, Hart, Longen, Nieren...
 - Harmoniseren Maag en Milt, eetlust, dispepsie, gastro-intestinaal
 - Hypertensie, hypotensie, arteriosclerose, cholesterol..
 - Metabolisch
 - Uro-gynaeco; blaasontstekingen
 - Verkoudheid, sinusitis,
- Diverse individuele "westerse" kruiden, hun TCG-werking en toepassingsgebied binnen de TCG-praktijk

Belangrijk:

- Deze cursus is niet gericht op de kennis van thee in het algemeen of de diverse theeceremoniën.
- Het is géén opleiding tot theesommelier
- Het is wél gericht op cursisten met een TCG-vooropleiding

