



**ICZO**

**www.iczo.be**

# Cupping

Cupping wordt sinds eeuwen over de gehele wereld toegepast. In de Westerse wereld is cupping in de vergetelheid geraakt door de opkomst van de antibiotica. In de Traditionele Chinese Gezondheidszorg echter is het nog steeds één van de meest gebruikte therapieën.

De behandeling met cupping is simpel, veilig en effectief.

Het toepassingsgebied is uitgebreid. Zowel oppervlakkige aandoeningen (verkoudheid, hoest) als gewrichtsproblemen, sportblessures, respiratoire aandoeningen enz. worden met cupping behandeld.

De cursus gaat dieper in op de verschillende manieren van cupping en op de toepassing bij verschillende aandoeningen.



## Inhoud

- Het heilzame effect van cupping (huid, lymfesysteem, Qi, bloed, WEI Qi, zenuwstelsel)
- Indicaties
- Voorzorgen en contra-indicaties
- Voorbereiding van de patiënt
- Procedure
- Tonifiëren en draineren d.m.v. cupping
- Cupping bij kinderen en volwassenen
- Specifieke toepassingen bij vertebrale blokkades, lage rugklachten (visceraal en psychosomatisch)
- Cupping op triggerpunten
- Cupping bij sportblessures (verzwikte enkel, zweepslag, hielspoor)

