



ICZO

www.iczo.be

Acupunctuur - Dry Needling

“DRY NEEDLING” of DN is een naaldtechniek die vandaag de dag sterke opmars kent. Dit mede door zijn, ondertussen gekende, Evidence Based invloed op de status (hyper of hypo functie) van de musculatuur en daardoor zijn impact op het pijnmodulatiesysteem van ons lichaam via, zowel het perifere als centrale weg van ons zenuwstelsel. In heel veel praktijken van zorgverleners biedt de DN een grote hulp in het pijnverhaal van de patiënten en maakt deze techniek dus deel uit van het geheel van de gegeven therapie buiten oefeningen, massages, manipulaties enz... White (2009,p33) beschrijft DN als een “therapie die gebruik maakt van de insertie van zeer fijne naalden ; het is een aangepaste vorm van Chinese acupunctuur die gebruik maakt van de hedendaagse kennis van anatomie, fysiologie en pathologie alsook de principes van Evidence Based Medicine”. De impact van deze techniek en beschrijving van deze musculaire aanpak binnen het pijnconcept zowel centraal als perifeer via het zenuwstelsel werd reeds beschreven door menig wetenschappelijk onderzoek.(*). Ook in de acupunctuur maken musculoskeletale klachten tot 1/3 van de patiënten uit (Sherman et al 2005).

Inhoud

De cursus loopt over 4 lesdagen

- De fysiologie en anatomie van de spier
- Triggerpoints en triggerpointvorming
- Relatie triggerpoint-acupunctuurpunt
- Myofasciale pijn
- Fysiologische mechanismen van pijncontrole door dry needling
- Huidig onderzoek dry needling
- Praktische richtlijnen voor de behandeling - naald priktechniek
- Palpatie, veiligheid, patiënten-informatie
- Dry needling: rompmusculatuur
- Myofasciale- en andere kettingen
- Dry needling: heup- en dijmusculatuur
- Dry needling: spieren van de knie, onderbeen en voet
- Herhaling
- Wat is het verschil tussen acupunctuur en dry-needling?
- Dry needling: spieren van de nek, hoofd en aangezicht
- Dry needling: spieren van de schouder en bovenarm
- Dry needling: spieren van de onderarm en hand



Krachtlijnen van de opleiding:

- Geconcentreerd weekendonderwijs dat duidelijk gebracht wordt en waar heel veel in zit
- Voor acupuncturisten die hun specifieke behoeften aan opleiding binnen een korte termijn wensen te voltooien .
- Vooral heel concreet. Het biedt veel instrumenten die onmiddellijk toepasbaar zijn in het veld.
- Meerdere inzichten worden zowel in theorie als aan de hand van onze eigen praktijksituaties toegelicht
- Een opleiding waar onze westerse medische kennis gelinkt wordt.
- Een "medical training, competence based curricula"