

Manuele lymfedrainage

Lymfedrainage is een behandeling met de bedoeling de afvoer van overtollig lymfevocht te bewerkstelligen als het lichaam daartoe zelf niet in staat is. Door massage van de lymfeklieren en de lymfebanen kan de lymfeafvoer worden gestimuleerd. Lymfedrainage is een speciale massage waarbij de stroming van het lymfevocht wordt gevolgd.

Lymfoedeem is een opstapeling van lymfevocht waardoor zwelling kan ontstaan. Lymfoedeem wordt veroorzaakt door een daling van de transportcapaciteit van het lymfestelsel al dan niet in combinatie met de toename van de belasting op het lymfestelsel. Afhankelijk van welke lymfeklieren en lymfevaten minder goed werken of afwezig zijn kan men ter hoogte van verschillende regio's lymfoedeem ontwikkelen.

Bijvoorbeeld, afwezigheid van lymfeklieren en lymfevaten ter hoogte van de oksel kan lymfoedeem veroorzaken ter hoogte van de arm en/ of hand en/ of romp; afwezigheid van lymfeklieren en lymfevaten ter hoogte van het bekken kan lymfoedeem veroorzaken ter hoogte van één of beide onderste ledematen en/ of buik.



De techniek

De manuele lymfdrainage is een massagevorm, die gericht is op stimulatie van het lymfstelsel. Dit is nodig om het teveel aan vocht beter en/of sneller via de lymfbanen af te voeren.

De opleiding is een bijzondere van de therapie, dat die niet alleen gericht is op de drainerende werking van het lymfstelsel, maar vooral op de voedende en zuiverende werking van al het lichaamsvocht.

- Theoretische inzichten en evolutie van de manuele lymfedrainage
- Praktische handgrepen van de voorste basishandgrepen, de buik, bovenste en onderste ledematen, thorax, nek, rug en aangezicht
- Toepassingen en casestudies

