

Mycotherapie



Mycotherapie betreft de therapeutische toepassing van medicinale paddenstoelen binnen een professionele gezondheidscontext. De laatste jaren groeit binnen de orthomoleculaire en integratieve zorg de belangstelling voor deze natuurlijke interventies, mede door toenemende wetenschappelijke publicaties rond immunomodulatie, metabole regulatie en adaptogene ondersteuning.

Deze tweedaagse basiscursus biedt een grondige en systematisch opgebouwde introductie in het vakgebied. De opleiding richt zich tot orthomoleculair therapeuten, natuurgeneeskundigen en andere zorgprofessionals met een medische of paramedische achtergrond. Basiskennis van anatomie, fysiologie en pathologie is aanbevolen.

De cursus combineert theoretische verdieping met klinische toepasbaarheid, zodat deelnemers de verworven inzichten op een verantwoorde manier kunnen integreren in hun eigen praktijkvoering.

Wat wordt verstaan onder mycotherapie?

De term mycotherapie is afgeleid van het Griekse *muk* (paddenstoel) en verwijst naar het gebruik van medicinale paddenstoelen in extract- of poedervorm. Binnen traditionele medische systemen, zoals de Traditionele Chinese Geneeskunde, worden paddenstoelen reeds eeuwenlang toegepast.

Binnen de hedendaagse biomedische context richt de aandacht zich op bioactieve componenten zoals bèta-glucanen, triterpenen, polysachariden en andere secundaire metabolieten. Deze stoffen spelen een rol in processen zoals immuunregulatie, ontstekingsbalans en oxidatieve stress.



Tijdens de opleiding worden meer dan 17 relevante medicinale paddenstoelen systematisch besproken, met aandacht voor:

- werkingsmechanismen
- indicaties en contra-indicaties
- productkwaliteit en standaardisatie
- verschillen tussen verse paddenstoelen, gedroogd materiaal, poeders en extracten

Toepassingsgebieden

Mycotherapie wordt binnen een complementaire context onderzocht en toegepast bij uiteenlopende gezondheidsvraagstukken, waaronder:

- metabole ontregeling, zoals diabetes
- cardiovasculaire problematiek
- chronische inflammatoire processen
- long- en luchtwegproblematiek
- neurodegeneratieve aandoeningen zoals Parkinson
- ondersteuning binnen oncologische trajecten

De nadruk ligt steeds op een zorgvuldige, wetenschappelijk onderbouwde benadering en op integratie binnen een breder orthomoleculair behandelplan.

Dag 1 – Theoretisch fundament

- Algemene inleiding in mycotherapie
- Historische ontwikkeling en actuele wetenschappelijke inzichten
- Bespreking van 17 belangrijkste medicinale paddenstoelen
- Bioactieve bestanddelen en werkingsmechanismen
- Preventieve en complementaire toepassingsmogelijkheden
- Kwaliteitsverschillen tussen poeders, extracten en gestandaardiseerde producten



Dag 2 – Praktische integratie en casuïstiek

- ❖ Klinische toepassing bij mens en dier
- ❖ Synergie en combinatiemogelijkheden tussen paddenstoelen
- ❖ Casuïstiek: praktijkvoorbeelden, klinische overwegingen en valkuilen
- ❖ Interactieve bespreking van door deelnemers ingebrachte casussen
- ❖ Integratie met voeding, leefstijlinterventies en reguliere behandeltrajecten
- ❖ Tijdens beide dagen is er ruimte voor vragen, verdieping en professionele uitwisseling. Theorie en praktijk worden voortdurend met elkaar verbonden.

De opleiding beoogt deelnemers inzicht te geven in de wetenschappelijke onderbouwing, klinische indicaties en verantwoorde integratie van mycotherapie binnen een orthomoleculair behandelplan.