

Neurotherapie



Begrijp het zenuwstelsel. Ontdek de oorzaak. Behandel met precisie.

De Opleiding Neurotherapie is een diepgaand en praktijkgericht opleidingstraject voor therapeuten die verder willen kijken dan symptomen alleen. Vanuit een unieke neurotherapeutische visie leer je klachten analyseren en behandelen vanuit de werking van het zenuwstelsel, waarbij oorzaak-gevolgrelaties centraal staan.

Gedurende tien modules ontwikkel je een krachtig klinisch denksysteem waarmee je complexe klachten leert begrijpen vanuit neurologische mechanismen. Je verdiept je in neuro-anatomie, neurofysiologie en functionele neurologie, en leert de brug slaan tussen neurologische inzichten en manuele therapeutische toepassingen.

Van perifere zenuwen en plexussen tot hersenstam, limbisch systeem en autonome regulatie: elk onderdeel van het zenuwstelsel wordt gekoppeld aan concrete klinische toepassingen. Daarnaast wordt uitgebreid aandacht besteed aan de invloed van stress, emoties, hormonen, ademhaling en viscerale relaties op pijn, herstel en functioneren.

Deze opleiding combineert wetenschappelijke inzichten, klinisch redeneren en hands-on technieken tot één geïntegreerd systeem. Het doel is niet alleen om technieken aan te leren, maar vooral om therapeuten te leren denken als een neurotherapeut: analytisch, oorzaakgericht en met een diep begrip van de neurologische sturing van het menselijk lichaam.

Na afloop beschik je over een volledig neurotherapeutisch kader waarmee je acute en chronische klachten op een diepgaander niveau kunt onderzoeken, begrijpen en behandelen.

Van kennis naar klinische meesterschap. Van symptoombestrijding naar neurologisch inzicht.



De opleiding bestaat uit 10 weekends (Modules)

MODULE 1 — Neurovisie & Klinisch Denksysteem - “Leren denken als een neurotherapeut”

Het 4-pijler denksysteem binnen neurologie - Klinisch redeneren vanuit het zenuwstelsel - Neurogene oorzaak-gevolg relaties - Centrale vs perifere driver - Basis neurofysiologie - Functionele screening

MODULE 2 — Fundamenten van Neurologie & Neuro-anatomie - “De kaart van het zenuwstelsel begrijpen”

Verdieping van het 4 pijlermodel - Doorsneden van het ruggenmerg - Segmentale organisatie - Dermatomen & myotomen - Perifere bezeniging van structuren - Neurodynamica en zenuwpalpatie - Sensorische en motorische banen

MODULE 3 — Neurotherapie van het Bovenste Kwadrant - “Van hersenstam tot hand”

Cervicale regio - Diafragma als centrale spil - Schoudergordel - Brachiale plexus - Perifere zenuwen bovenste lidmaat - Neurogene schouder- en armlachten - TOS volgens neurotherapie - Klinische testen - Frictietechnieken perifere zenuwen - Integratie met hoogcervicale regio en hersenstam

MODULE 4 — Neurotherapie van het Onderste Kwadrant - “Van lumbale controle tot voetfunctie”

Lumbale neurologische relaties - Plexus lumbalis & sacralis - Ischiasmechanismen - Perifere zenuwen onderste lidmaat - Neurogene heup-, knie- en voetklachten - Neurodynamische testen - Frictietechnieken perifere zenuwen - Segmentale beïnvloeding

MODULE 5 — Hoogcervicale Regio en Oerbrein als sleutel tot hersen- en lichaamssturing - “De verbinding tussen brein en lichaam”

Hoogcervicale regio- Hersenstamfunctie - Vestibulaire relaties - Autonoom zenuwstelsel - Limbisch systeem - Hersenstructuren en hun klinische betekenis - Sensorische integratie - Invloed op houding, pijn en regulatie



MODULE 6 EN 7 — Emoties, Stress & Neuro-endocriene Regulatie - “Wanneer neurologie emotioneel wordt”

Limbisch systeem - Emotionele regulatie: destress en autoregulatie - Stressfysiologie - Hormonen en zenuwstelsel- Neuro-endocriene interacties - HPA-as - Autonome ontregeling - Invloed van emoties op pijn en herstel - Klinische koppeling met chronische klachten

MODULE 8 EN 9 — Viscerale Neurotherapie & Diafragma - “De neurologie van organen en ademhaling”

Manuele behandeling van het diafragma - Viscerale relaties - Fysiologie van organen - Neurogene beïnvloeding van organen - Vagusmechanismen - Hormonen & immuniteit - Autonome regulatie - Ademhaling en neurologische controle - Somato-viscerale relaties

MODULE 10— Integratie, Casuïstiek & Geavanceerde Toepassing - “Van kennis naar klinische meesterschap”

Integratie van alle systemen - Complexe casuïstiek - Klinisch redeneren in realistische cases - Combinatie centrale - perifere neurologie - Behandelstrategieën opstellen - Prioriteiten bepalen - Praktijkprotocollen - Evaluatie en opvolging



Doelstellingen

De opleiding is gericht op het aanleren van technische kennis en & exact-wetenschappelijke kennis en de toepassing ervan

- Een stevig denkkader ontwikkelen waarmee cursisten complexe klachten neurologisch leren analyseren
- Een diep anatomisch en neurofysiologisch begrip creëren als basis voor manuele interventie
- Disfuncties van nek, schouder en arm neurologisch leren onderzoeken en behandelen.
- Neurologische mechanismen achter lage rug- en onderste lidmaatklachten begrijpen en behandelen.
- Begrijpen hoe hoogcervicale en centrale neurologische processen het volledige lichaam beïnvloeden.
- Inzicht krijgen in de impact van emoties, stress en hormonen op neurologische klachten.
- Leren hoe organen, ademhaling en het autonoom zenuwstelsel manueel beïnvloed kunnen worden
- Alle neurologische inzichten integreren in een praktisch en klinisch toepasbaar behandelstelsel.

