

Osteoacupunctuur Sportacupunctuur

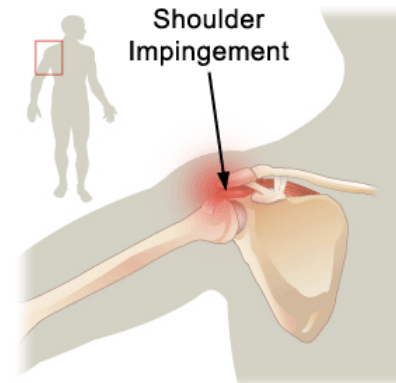
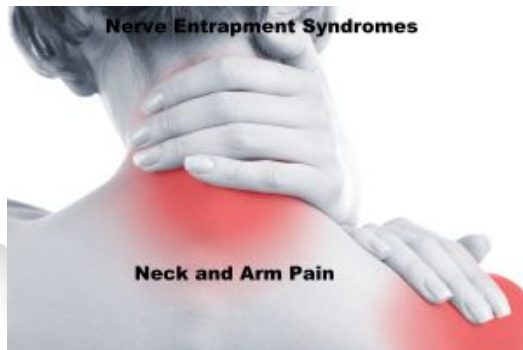


Opleiding tot sportacupuncturist

De opleiding is de combinatie van acupunctuur en manuele technieken waarmee we spieren en gewrichten kunnen losmaken en pijn een halt toe roepen. Het is een samenspel van de traditionele Chinese acupunctuur en manipulaties / mobilisaties uit de Tuina, gestoeld op een doorgedreven anatomische kennis.

De cursus:

- De opleiding is opgedeeld in anatomische topics
- De opleiding is een training met 80 % praktijkoefeningen
- Differentiaaldiagnose van de verschillende aandoeningen:>>> Waar moeten we op letten? Wat wijst duidelijk op deze pathologie? Kenmerken
- Stukje palpatoire anatomie : opzoeken van structuren. Testen die de diagnose bevestigen. Waar moeten we naar vragen bij de patiënt?.. orthopedische & klinische testen
- TCG benadering van de verschillende aandoeningen
- Het stappenplan per aandoening (spiermeridianen, balanstechnieken, oor, traditionele punten, huato, extra, empirische punten,...)
- Inprikken (praktijkoefeningen) per aandoening, net zoals deze in de dagdagelijkse privé-praktijk zouden moeten uitgevoerd worden.
- Mobilisaties en/of manipulaties, translaties, spierrekkingen, rekkingen (praktijkoefeningen)
- Externe kruidenapplicaties bij trauma, spier- en peesletsels



Weekend 1 : nek en thorax

- Stijve nek - Torticollis - Whiplash
- Levator scapulae pijn
- Cervicartrose - Cervicaal syndroom,
- Pectoralis major letsel
- Tietze syndroom
- Musculus abdominis letsel (buikspierletsel)
- Thoracale wervel pijn - tussenschouderbladpijn
- Supraspinaal ligament letsel



Weekend 2 : Bovenste Lidmaat

- Schouder: PSH, frozen shoulder - Subacromiale bursitis - Tendinitis van de infraspinatus en supraspinatus- Bicipitale tendinitis
- AC-gewricht - Thoracic outlet syndoom
- Tenniselleboog - Golferselleboog, periostitis
- Tenosynovitis (de Quervain) - Supinator syndroom - Carpal tunnel syndroom

Weekend 3 : Lumbale wervelzuil en de heup

- Prolaps lumbale discus - Lumbale spondylosis - Lumbago - Sciatica - Quadratus lumborum - Lumbartrosis
- Sacrococcygneale pijn - Bursitis ishiadicus - Piriformis syndroom
- Heup en trochanter bursitis - Heupartrose
- Iliopsoas letsel

Weekend 4 : Onderste Lidmaat

- Hamstring letsel - Adductorenletsel - Quadricepsletsel
- Patella tendinitis - Mediaal en lateraal collateraal ligamentletsel - Chondromalacie - Ilio tibiaal band syndroom- Knie artrose & knie artritis,
- Gastrocnemius letsel - Achillespees tendinitis en ruptuur - Shin splint (tibiaal stress syndroom)
- Ligamentair letsel enkel - Hiel pijn, plantaire fasciitis, - Metatarsalgie (Morton neuroma)

