

Perinatale begeleiding



Holistische begeleiding om en rond de zwangerschap en de geboorte.

Deze modulaire opleiding biedt een volledig programma voor kinesitherapeuten om mama's en hun partner te begeleiden in de perinatale periode. Deze unieke tijd voor mama, baby en partner vraagt om goede informatie, een goede beleving en een holistische aanpak.

Zowel theoretisch als praktisch zijn alle thema's rond de zwangerschap, de geboorte en de postnatale periode uitgewerkt zodat je een goede achtergrond hebt en kan antwoorden op de vragen van de ouders.

'Deze opleiding wordt ook in 2 aparte modules aangeboden en deze kan je terugvinden op een aparte pagina bij de 'Opleidingen'.

De module 1 is de basismodule en deze is noodzakelijk om de module 2 te kunnen volgen.

Zoals de opleiding hieronder beschreven wordt, volg je de 2 modules en dan geniet je van een korting.'

Module 1

Basisgedeelte van de Opleiding Perinatale begeleiding.

Module 1 biedt een essentiële theoretische kennis over de perinatale periode.

Het is een module waarin belangrijke basisvakken worden aangeboden die belangrijk zijn voor verdere specialisatie in het vakgebied. De focus ligt op een grondige introductie in onderwerpen die te maken hebben met de perinatale periode en de bijbehorende problematieken.

Praktijkgerichte benadering van de prenatale periode en bevalling - een holistische visie

In deze module wordt uitgebreid en praktisch ingegaan op de thema's die je als kinesitherapeut nodig hebt om zwangere te begeleiden in hun zwangerschap en voor te bereiden op hun bevalling.

Het optimaliseren van de fysieke aspecten van de zwangerschap en de geboorte zijn belangrijk alsook de emotionele, psychische, sociale en relationele aspecten. En deze zijn geïntegreerd in dit deel van de opleiding. De partner heeft een belangrijke plaats in deze bijzondere tijd. Deze kan ook actief betrokken worden bij het proces van de zwangerschap en bij de voorbereiding op de bevalling en het ouderschap. Zo leren de ouders hoe ze hun baby fysiek en liefdevol kunnen dragen en geboren laten worden.

Kortom, deze module biedt de therapeuten de mogelijkheid om uit te groeien tot deskundige begeleiders die moeders en hun partners begeleiden tijdens één van de meest bijzondere en uitdagende periodes van hun leven. Met een combinatie van uitgebreide kennis, praktische vaardigheden en een holistische benadering zijn deelnemers volledig uitgerust om een positieve impact te hebben op het welzijn van moeders en hun gezinnen. Je kan als deelnemer direct aan de slag met de mama en haar partner in je praktijk.



Vakken:

Anatomie, fysiologie en pathologie van de perinatale periode

Bekkenbodembreëducatie in perinatale periode: deelnemers leren Evidence Based technieken en strategieën om vrouwen te begeleiden bij het voorkomen en behandelen van bekkenbodemp Problemen in de perinatale periode.

Bekkenpijn: het is belangrijk bekkenpijn te begrijpen, te diagnosticeren en te behandelen tijdens de zwangerschap en postpartum. Deelnemers leren hoe ze vrouwen met perinatale bekkenpijn effectief kunnen ondersteunen en begeleiden, met een focus op holistische zorg en multidisciplinaire samenwerking.

Perinatale depressie: deelnemers leren hoe ze vroege signalen kunnen opvangen, passende ondersteuning kunnen bieden en effectief kunnen samenwerken met andere professionals.

De module bereidt studenten voor op het begrijpen en behandelen van perinatale problematieken en het ondersteunen van vrouwen tijdens en na de zwangerschap.

- Praktijk zwangerschapsbegeleiding:
- Fertiliteitsproblematiek:
- Bekkenpijn:
- Haptonomische begeleiding v
- Thuisbevalling:



Module 2: Praktijkgerichte zorg in de postnatale periode

Deze module richt zich op het ondersteunen van moeders en baby's in de postnatale periode. De nadruk ligt op fysieke, emotioneel en psychisch herstel, ouder-kind verbinding en praktische vaardigheden voor het dagelijks leven. Met aandacht voor beweging, spierversterkende oefeningen, welzijn en interactie, leren deelnemers hoe zij mama's en baby's kunnen begeleiden in een gezonde start. Holistische benadering in de postnatale zorg: integreren van fysieke, emotionele en sociale behoeften in begeleiding. Mee oplossingen zoeken voor veelvoorkomende uitdagingen in de postnatale fase, zoals vermoeidheid, bekkenbodemp Problemen, stress....

- Postnatale oefeningen gericht op herstel van de bekkenbodem, core-stabiliteit, algemene conditieopbouw met kracht en uithoudingsoefeningen aangepast aan de individuele mama. Tevens komen relaxatie en mobilisatie oefeningen aan bod.
- Fit with Kid: oefenprogramma's met veilige integratie van de baby in oefeningen.
- Draagmethodes voor de baby: overzicht van ergonomische draagmethoden (zoals draagdoeken en draagzakken). Veilige en comfortabele manieren van dragen voor zowel moeder als kind.
- Babymassage: technieken voor babymassage en de voordelen voor de baby, zoals ontspanning, slaap en spijsvertering. Stimuleren van de ouder-kind binding via aanraking en interactie.

