

Sportgeneeskunde binnen de Chinese Gezondheidszorg



Binnen de TCG heeft de sportgeneeskunde van in het begin een belangrijke plaats gehad. De Chinese geschiedenis is er immers een van onophoudelijke burgeroorlogen, strijd en bijhorende kwetsuren. De TCG was eeuwenlang de enige methode die voorhanden was om oorlogswonden te behandelen en te genezen. Diverse sporten en krijgskunsten, zoals Wushu, Kungfu en andere, zorgden ervoor dat de oorlogsgeneeskunde geleidelijk uitgroeide tot sportgeneeskunde. Vandaag de dag is binnen de TCG de sportgeneeskunde een van haar klinische onderdelen.

Dit seminarie spitst zich toe op twee onderdelen:

- De fysiologie en pathologie van sportgeneeskunde in de TCG
- De behandeling van sportgerelateerde kwetsuren in de TCG, waaronder:
 - musculaire en ligamentaire letsels van de cervicale wervelzuil
 - musculaire en ligamentaire letsels van de schouder
 - overbelastingstraumata van elleboog en voorarm
 - polskwetsuren - carpal tunnel syndroom
 - lage rug letsels
 - heupkwetsuren (hip pointer)
 - dijspierkwetsuren
 - kuitletsels
 - kniekwetsuren
 - overbelastingklachten van het scheenbeen (shin splint)
 - Achillespeesruptuur
 - ligamentaire letsels van de enkel
 - hielspoor
 - stressfracturen
 - posttraumatische dystrofie
- Acupunctuurdemonstratie en introductie van formules worden aangegeven.



