

Tong Diagnose

5 elementen model



2 daagse praktische workshop

Tongdiagnose is, naast de vragenstelling en polsdiagnose, één van de diagnostische middelen die dagdagelijks gebruikt wordt om een onevenwicht in het lichaam op te sporen. De tongdiagnose kan gebruikt worden om fysieke en psychische problemen te identificeren zoals ademhalingsproblemen, gynaecologische problemen, digestieve problemen, depressie... Tijdens deze bijscholing gaan we dieper in op de kleur, vorm en beslag van de tong, maar ook op de specifieke regio's en wat we hier uit kunnen leren.

Een handige checklist gaat het begrijpen van de tong gemakkelijker maken.

De voordelen van de tongdiagnose zijn

- het is een snelle en simpele methode
- het is onbetwisbaar wat je ziet
- wat we zien laat ons ook de wortel van het probleem begrijpen
- de analyse is diepgaand en laat ons toe de veranderingen van het tongbeeld te begrijpen



Diagnostiek betekent verheldering. Het omvat het geheel van methoden en technieken om een ziekte of probleem te kunnen vaststellen. Dit gebeurt veelal multidisciplinair, waaronder de tongdiagnostiek binnen de Chinese Gezondheidszorg

Het doel van diagnostiek is het ontwarren en duiden van de klachten en de problemen van de patiënt. Diagnostiek leidt tot een hypothese over de aard, het ontstaan en het beloop van de klachten en de gevolgen daarvan voor het dagelijks functioneren op de korte en langere termijn

De diagnose, inclusief een eventuele classificatie, dient namelijk als uitgangspunt voor het gesprek tussen de patiënt de betrokken professionals. Dit gesprek gaat over gewenste zorgdoelen, het zorgvuldig afwegen van passende behandel mogelijkheden, haalbare inspanningen en verwachte resultaten.



- Benadering van de TCG en zijn weerspiegeling op de tong
 - Yin / yang
 - Qi/ bloed/ jin ye/ shen/ jing
 - 5 elementen
 - Interne organen
- Introductie tot de tongdiagnose
 - Algemene principes
 - Analyse van de tong
- Beschrijving van de tongkaart
 - 11 categorieën van de tongdiagnose en zijn betekenis

- Vorm
- Kleur
- Klimaat
- Beslag
- Zwellingen
- Indrukkingen
- Kloven
- Spots
- Tandindrukken
- Wondjes en zweertjes
- Venen



- 5 regio's met hun specifieke pathologie
 - Hart zone
 - Long zone
 - Milt - pancreas - maag zone
 - Nieren - blaas - genitaal - darm zone
 - Lever - galblaas zone
- Klinische toepassingen volgend op de tongdiagnose
 - Acupunctuur
 - Kruiden
 - Voeding
- Praktijk en demonstraties

